

ハミングマスク G3

フェイスマッサージマスク

HM17-Home

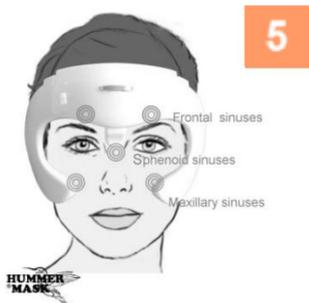


家庭用

取扱説明書

目次

本紙概要	2 頁
製品イメージ	3 頁
イントロダクション	4 頁
製品の効用	5 頁
機能のご説明	6 頁
製品使用方法	7 頁
製品保証・サービス	8 頁
よくあるご質問	9 頁
メモ	10-11 頁
お問い合わせ先	12 頁



イントロダクション

ハミングマスクをご利用戴きますと、あなたのライフスタイルに合わせた快適な空間で、副鼻腔から入手可能な天然一酸化窒素(NO)を使用して、自己の一酸化窒素産生レベルを大幅に向上させることができます。ご利用のセッションを体調やあなたのスケジュールに合わせて設定してください。(製品使用方法をご参照ください)

一酸化窒素の十分な体内補給は、わたしたちの体内への適切な酸素補給に不可欠で、さまざまな疾患や老化現象、また運動後の疲労回復など、あらゆる健康促進効果に役立ちます。

安全上のご注意 (必ず御読みください)

1. 本製品を使用する前に取扱説明書をよくお読みください。必要に応じて印刷して御控えください。
2. この電圧は(110V/220V)です。ご確認ください。
3. 電源コードを含む電気部品が破損した場合、安全の為に必ず点検に出し、安全を確認してください。
4. この製品は、水回り環境(浴室、シャワー、プールの近くなど)で操作しないでください。
5. お子様の手の届かないところでご利用・保管なさってください。
6. この製品の結果に御満足頂けない場合は、購入証明書とシリアル番号を記載の上、30日以内に返品することができます。
7. ハミングマスクは、製造上の欠陥に対して1年の保証が付属しています。
8. 交換パーツとしてのマスクは付属しておりません。

一酸化窒素とハミングマスク

一酸化窒素(NO)は、どこにでも存在し、そして我々の体内でも産生される。人間の老化現象の一つとして一酸化窒素の自力産生が減少します。一酸化窒素我々の体内の幾つかの化学プロセスの為に最も重要な分子の一つで、特に私たちの細胞への酸素の供給に欠かせません。一酸化窒素は、私たちの体と脳に重要な役割を果たしています。

“ハミング”は、心と体のバランスを取るためのチベットの古代の技術です。ハミングマスクはこの根拠に基づき、私たちの健康と幸福感をサポートしてくれます。ハミングマスクを利用する事によって、疾患予防、健康維持を無理なく快適にあなたの生活に取り入れて戴けます。

一酸化窒素と私たちの健康：

日光浴をする事で、体内ビタミン D を産生するように、ハミングマスクは一酸化窒素の生産を奨励します。ご利用頂いてその結果は顕著に現れます。お勧めのプログラムは別頁をご参照ください。

<トラブルを防ぐ為に>

- ご利用のプログラムを確認してください
- 取扱説明書を必ずよく御読みください
- 使用頻度をお守りください
- ご利用中の鼻呼吸が重要です。鼻のバンド5つのサイズを上手にご利用いただき、口呼吸をなさらないように御気をつけください。

ご利用頻度に関しまして：

基本的なご利用では、最大数の利用頻度を超えないでください。4-6時間間隔でマスクを使用することをお勧めします。通常1日平均2回のプログラムで一酸化窒素レベルの健全な活性化に役立ちます。寝る前にマスクを使用すると、睡眠の質も向上します。

1. ハミングマスクを定期的地使用して、数週間後、効果の表れを実感していただけます。
2. 快適な睡眠の為にハミングマスクを使用する事をお勧めします。（人によって異なる場合があります。）
3. 起床時にハミングマスクを使用すると、その日の活力が向上します。（結果は人によって異なる場合があります）

一酸化窒素の疾患への効用

ヘルスケアにおける一酸化窒素(NO)の機能について、科学的研究の基、自然な方法で血圧を下げる、高コレステロール値を低下させる、細胞間の最適な酸素交換を補助する、関節炎の炎症軽減、腸の活動活性化、前立腺肥大を減少させ、勃起不全を減少させ性欲を改善させる、更年期障害の症状を軽減させ、アンチエイジングプロセスをサポートする、認知症・うつ病または依存症などの治癒・改善、他にも多くの健康上の利点が証明されています。

機能のご説明 (プログラムに関しまして)

本体プログラムを下の表でご確認ください。微動時間(CYCLE)と休止時間(RECHARGE)が分単位で表示してあります。

備考:初めてハミングマスクをご使用する際、「一時停止」の時間の頻度にストレスを感じるかも知れませんが、ご使用頻度が増してきますと気にならなくなります。

プログラムと設定時間

HUMMING PROGRAMS									
START	CYCLE1	RECHARGE	CYCLE 3	RECHARGE	CYCLE 3	RECHARGE	CYCLE 4	RECHARGE	CYCLE 5
0	2 MINUTES	3 MINUTES	3 MINUTES	3 MINUTES	3 MINUTES	3 MINUTES	3 MINUTES	3 MINUTES	3 MINUTES
0	2 MINUTES	5 MINUTES	7 MINUTES	10 MINUTES	12 MINUTES	15 MINUTES	17 MINUTES	20 MINUTES	22 MINUTES
SLEEP PROGRAM									
0	5 MINUTES	1 MINUTES	5 MINUTES	1 MINUTES	3 MINUTES	1 MINUTES	2 MINUTES		
0	2 MINUTES	6 MINUTES	11 MINUTES	12 MINUTES	15 MINUTES	16 MINUTES	2 MINUTES	THE END	

プログラム1の所要時間は22分です。プログラム2の所要時間は44分になります。そして、プログラム3は66分になります。睡眠プログラムは最大で18分かかります。

備考:プログラム終了後、ハミングマスクは自動的に停止し、5回ピープ音が鳴ります。睡眠プログラムを終了した後は、ピープ音は鳴りません。

1. 本体を平らなところに配置します
2. 電源をコンセントに差し込み、本体の背面に接続しますプラグをソケットに入れます。プラグが正しく接続されていることを示す1つのピーブ音が聞こえます。
3. マスクのコードをベースの背面に接続します。ソケット(2または3)に接続します
4. ヘッドバンド/ストラップを設置し、あなたの頭のサイズに合わせて調整してください。頭部をしっかり固定する為に2つのシャックルに3番目のストラップを取り付けます。ストラップは、お顔の圧力ポイントにつながる可能性があるため、締めすぎないでください。
5. 衛生パッドがマスクの内側に取り付けられています。この衛生面パッドは自己接着性で、石鹸や水で洗浄できます。白色の発泡パッドは使い捨てパッドです。
6. ご利用開始前に本体の上部にある電源ボタンを押してユニットの電源を入れてください。ランプが点滅し、プログラムを選択できるようになります。プリプログラム1、2、3、またはスリープモードです。電源ボタンを押すことによって、最大3つの連続したセッションまたは睡眠プログラムを選択でき、数字または文字「S」がディスプレイに表示されます。
7. プログラムを開始するにはONボタンを押して開始します。(1は22分、2は44分のプログラムです。プリプログラム完了後、本体が5回ピーブ音を鳴し、自動的にオフになります。スリープ機能を使用する場合、最後にピーブ音は発生しません。使用後は本体のマスクを取り外してください。
8. コントロールボタン高/低でマスクの振動強度を調整することができます。(上矢印 = 強、下矢印=弱) 高強度は低強度よりも速い効果を得られます。お好み体調に合わせて設定してください。操作途中でいつでも中断できます。
9. 前頭副鼻腔は眉毛のすぐ上(左右)に位置していますので、マスクは眉毛のすぐ上に配置し、マスクの左右の翼の最も低い部分が上顎洞の頬骨にきちんと接触している事をご確認ください。
10. ヘッドバンドは調整する面に配置してください。締め具合は、個人で異なりますので、ご自分の快適と感じる強度でご利用ください。
11. 鼻先の固定面は個人の鼻の上の空洞の深さが異なるため、3つのサイズがありますので、最も快適なものをご利用ください。

備考:

静かな環境でのご使用をお勧めします。ベッドに横たわるか、デスクチェアで半リクライニングするなど、呼吸に優しい姿勢でご利用ください。

製品の交換時期に関しまして

ハミングマスク:

ハミングマスクのモーターは、使用頻度に応じてですが通常 12~15 ヶ月で消耗します。新しいマスクをご注文いただく事をお薦め致します。

衛生パッド:

必要に応じて、フェイスパッドを交換なさってください。快適且つ安全にご利用戴く為に 2 種類のフェイスパッドがあります。青いシリコンのフェイスパッドはゆっくり引っ張ることによって取除くことができます。普通の石鹸とお水で洗えます。乾燥後、再利用なさってください。白い柔らかい泡パッドは取り替えることができ、ご使用後は破棄なさってください。

ヘッドバンド:

ヘッドバンドは手洗いができます。但し他の布や洗濯物と一緒に洗ったり、洗濯機を使ったりしないでください。

製品の御手入れ (ご利用後)

1. 製品のクリーニングを開始する前に、必ず電源からプラグを取り外してください。
2. 湿った布で製品の汚れを拭き取ります。
3. 製品に水を流し込まないでください。保証の対象外になってしまいます。
4. 洗剤液やガソリン、アセトンなどで絶対に製品をクリーニングしないでください。

製品の電気部品には、環境に有害と思われる物質が含まれています。モーターユニット部分を交換して廃棄する場合は、ゴミに捨てるのではなく、リサイクルする為の回収ポイントに破棄をしてください。または、その部品を当社に送り返してください。お客様に代って適切な破棄を行います。

製品保証とサービス

お客様の各種ご相談、修理などのお問い合わせは、ウェブサイト www.thehummingmask.com か、お住まいの地域の物流センターにお問い合わせください。メールでもお問い合わせ頂けます。

保証期間:

製品本体の不適切な操作、過熱、不適切なクリーニングは、保証適応規定外になり、修理は追加料金にてお願い致します。

製品自体に問題があり、問題を解決できない場合は、最寄りのサービスセンターにお問い合わせください。当社のウェブサイトでも電話番号または住所をご確認下さい。

よくあるご質問

本体の電源が入らないのですが？

- プラグがソケットに正しく挿入されていることを確認してください。(参照3頁：図3)
- 本体上部にある電源ボタンを押していることを確認してください。プログラム(セッション数)を選択できます。(参照3頁：図4)
- プログラムを開始するには、コントロールボタン「ON」を押していることを確認してください。

プログラム毎にオフに切り替わってしまうのですが？

- セッション数を確認してください(参照3頁：図5)
- 電源を抜いて本体を再起動します。本体後部のプラグによってユニットをリセットコントロールの"ON"ボタンを押して解放, 挿入によって電源を復元するよりも15秒後にプラグを後ろにユニット。

コントロールボタンのライトは点灯しているが、マスクが動作しないのは？

- マスクのケーブルが本体に正しく接続されていることを確認してください。
- マスクのモーターが老朽化している可能性がありますので、マスクの交換をしてください。

本体が、色々な異なる共震を発しますが、故障ですか？:

- それが正常です。マスクは2つのモーターが動作しており、モーターがバランスを奏でているので、共鳴音が致します。自然なハミングを模倣し作り上げます。

本体は機能しますが、一部または全てのライトがオフですが？

- 電子部品は依然として正常に機能しますが、付属のライトには寿命があります。ライトの1つが消えた場合は、修理の為にサービスセンターにお問い合わせください。



製造元 : Vital Health Inventions LLC
Bradenton Beach, FL 34217 United States
www.thehummingmask.org
Email : Info@thehummingmask.org